

El CECOVA defiende la Enfermería escolar en la promoción de hábitos saludables

Like 2

+1 0

- — VALENCIA 29 MAY, 2014 - 4:50

PM



Con motivo del Día Nacional de la Nutrición, el Consejo de Enfermería de la Comunidad Valenciana, CECOVA, ha salido en defensa del papel de la Enfermería escolar como “una apuesta segura para la promoción de hábitos saludables”. De paso han destacado que “es la forma más idónea de educar y concienciar a los más jóvenes sobre la importancia de controlar la alimentación, el ejercicio físico o el consumo de alcohol como mejor forma para evitar la aparición de dolencias prevenibles durante la edad adulta”.

El Consejo enfermero sustenta su argumento en una investigación realizada en Massachussets, EE.UU, según la cual los procedimientos habitualmente realizados por las enfermeras escolares en una clínica o un hospital supondrían un importante ahorro. La investigación, cuya autora principal es Anne Sheetz, directora de Servicios de Salud Escolar del Departamento de Salud Pública de Massachussets hasta 2013, comparó el coste del servicio de Enfermería Escolar a jornada completa con el ahorro que generaba el programa al reducir las consultas sanitarias y las horas de trabajo perdidas de los padres y los docentes.

Los registros obtenidos en Massachussets demostraron que unos 477.000 alumnos de las 933 escuelas participantes en el programa usaron los servicios de Enfermería escolar en el curso 2009/2010. El coste fue de 79 millones de dólares, en comparación con los 20 millones de dólares que hubiesen costado estos servicios fuera de la escuela, además de los 28,1 millones de dólares por horas de trabajo perdidas para los padres y los 129,1 millones de dólares equivalentes a la pérdida de productividad docente.

Por otra parte, el CECOVA lanza una advertencia sobre “el exceso de peso como uno de los problemas más importantes de salud pública entre los niños y adolescentes españoles”. En concreto, aduce, los datos del Estudio ALADINO, de la Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición, AECOSAN, sobre una muestra de 7.500 niños y niñas, reflejan que más del 45% de los menores de entre seis y nueve años ya sufren obesidad o sobrepeso.